

VALISE SALLE D'ACCOUCHEMENT

Coté maman

- Un brumisateurs frais (si possible préalablement mis au réfrigérateur)
- Des briquettes de jus (au choix : pomme, pêche, poire ou abricot...)
- De quoi grignoter
- Tous les documents administratifs (carte d'identité, carte vitale, carnet de santé de papa et maman, attestation de mutuelle, Livret de famille, reconnaissance anticipée, feuille de consentement à l'anesthésie, dossier grossesse et médical avec les derniers résultats et les papiers d'inscription à la maternité...) regroupés dans une pochette plastifiée.
- Un coussin d'allaitement pour se sentir 'comme à la maison.'
- Un maillot de bain si la maternité dispose d'une baignoire.
- Un smartphone + chargeur.

Coté bébé

- Un body à manches longues (peu importe la saison à laquelle tu accouches car bébé ne régule pas sa température seul au début).
- Un pyjama épais en velours.
- Une brassière en laine.
- Un bonnet.
- Une paire de chaussettes et de chaussons.
- Une couverture de naissance.
- Une gigoteuse 0 – 6 mois.

Coté papa

- De d'eau (1.5 L).
- Un téléphone chargé pour les photos souvenirs !
- Un peu de monnaie pour la machine a café



matern'ailes